

はきたいスカートやパンツをカッコよく着こなせるようになり
たい40・50代女性へ

ポッコリお腹キュツ！ 今まで着られなかった服が スツと入る

高知県で唯一のお腹集中エクササイズ
3万人を施術してきた柔道整復師のオーナーが開発



＼先着30名限定／

50%OFFクーポンをゲット



「お腹周りに悩んでいたのがウソみたい！」
「お腹痩せのはずが、全身すっきり」

(Before-afterの写真を入れる)

30代女性 3か月でお腹周り13.5cm、体重-10.8kg

30代女性 2か月でお腹周り10cm、体重-8kg

30代女性 1か月半でお腹周り9.5cm、体重-7kg

40代女性 2か月でお腹周り8cm、体重-7kg

20代女性 2か月でお腹周り6cm、体重-7kg

※全員、週1回のポッコリお腹解消エクササイズとトレーナーから毎日食事指導あり。

2024年3月6日プライム高知F(高知さんさんテレビ)で 紹介されました！

こんなお悩みはありませんか？

- ☑お店で気に入った服を発見！試着したけど、お腹のお肉がじゃまでファスナーが上がらない。
- ☑お腹周りのせいでいつも同じブランドの服しか買えない。ウエストサイズで選ぶから、ダボっとしてダサい気がする。
- ☑食事は変えていないのにお腹にお肉がついてきた。1年前に買ったフォーマルウェアのウエストがきつい。
- ☑健康診断でいつもウエストが…って言われる。今年もまた言われたら嫌だな。健康のためにお腹周り痩せない。
- ☑YouTubeのエクササイズ動画なら無料だし、1人でできるって思ったけど、3日以上続かない。

お腹の悩み、解決したい…
でも…

- 運動が苦手な私でもできる？
- 何から始めたらいいかわからない
 - 40代でも痩せる？

そんなあなたにこそ、

初心者OK お腹痩せに特化したエクササイズが おすすめですよ！

- ✿ お店で見つけて「着たい」と思った服が着られる
- ✿ いろんなお店で服を試着するのが楽しみ
- ✿ しっかり食べても太りにくい
- ✿ 久しぶりに着るフォーマルウェアもピッタリ
- ✿ ボディラインにメリハリがついて、若く見える
- ✿ もう健康診断でお腹周りが、なんて言われない
- ✿ 3日坊主から卒業。お腹周りがシュッとまで運動を続けられる

まずは体験レッスンで実感！

初回体験クーポン4000円→2000円 50%オフ

＼先着30名限定／

50%OFFクーポンをゲット



※2人以上の予約 4000円→1500円 62%オフ

チョコクマが選ばれる理由①

最短で痩せるポッコリお腹解消エクササイズ

ポッコリお腹解消エクササイズは、すべての動きで呼吸や筋肉にアプローチする身体の角度、ポジションを計算して開発しています。

だから、身体を曲げる角度がずれると、筋肉への負荷が軽くなり、効果が弱くなってしまうということも。トレーナーが動きを確認しながら、アドバイスさせていただきます。

また、自分の体重で負荷をかけるトレーニング方法なので、ケガもしにくく、運動経験がない方も始めやすいです。

さらに、お腹痩せを加速させる「5つのポイント」もお伝えします。

チョコクマが選ばれる理由②

スカートやパンツが スツとはけるようになるまで、 トレーナーが徹底サポート

お腹痩せ成功の秘訣は「ポッコリお腹解消エクササイズ」と「食事」です。栄養学を学んだトレーナーがあなたの毎日の食事をアドバイスします。

お腹痩せ失敗の原因は、1人ではモチベーションが続かないこと。
だから近くで応援してくれる人が必要なのです。

トレーナーがあなたが目標とするお腹周りになるまで、一緒に伴走します。

チョコクマが選ばれる理由③

1人じゃないから頑張れる！ セミパーソナルレッスン

ポッコリお腹解消エクササイズが大切にしていることは、楽しく続けること。

だから、自宅で1人エクササイズして挫折した経験がある方も、結果が出るまで楽しく続けられるんです。

セミパーソナルなら、友達同士で仲良く参加するのもOK。

お1人でのご参加も大歓迎です！リズミカルな音楽でエクササイズするうちに、いつの間にか他の参加者と仲良くなることも。

お腹痩せを目指す仲間と一緒にだから、少しきついと思うエクササイズでも最後まで頑張れます。

「お腹周りすっきりで家族もびっくり」

レッスン受講生から喜びの声が続々と届いています。

運動が苦手でも大丈夫！

運動が苦手で不安だったんですが、トレーナーの方も優しく運動が楽しく出来ました！

ダイエットもお腹周りがスッキリして家族もビックリでした！運動が苦手な方にオススメ

メです！

40代女性 事務職

ファッションが楽しくなりました

ズボンが入りにくくなってきてこれはやばい！と感じてウエスト専門という言葉に惹かれて始めてみました！

今まで入らなかったズボンも入る様になりファッションが楽しくなりました！

ありがとうございました。

40代女性 看護師

体重が落ちて、身体も動きやすくなりました

ダイエットを始めたいと思っていましたが左右のバランスが悪い事もカウンセリングで悪い実感しました。体重はもちろんカラダも動きやすくなって良かったです

30代女性 主婦

ポッコリお腹でもう悩んでほしくない！

～チョコクマを開発したオーナーの思い～

私は柔道整復師で3万人以上の施術をしてきました。

ほぼ全員とっていいくらい、40代以上の女性はこう言うんです。

「ポッコリお腹、何とかありませんか？」

服を着ていると全然わからないような方でさえ、お腹へのコンプレックスを持っているんです。

実は私も、お腹周りに悩んでいたんです。

お店に行って試着してみても、いつもお腹がじゃましてファスナーが上がらない・・・ということを経験してきました。

「ああ、またか・・・」

私にとって試着室は落ち込む場所であり、行きたくない場所。

だから同じような服ばかり選ぶことになって、おしゃれを全然楽しめませんでした。

このままじゃいけないと思い、ダイエットしたんです。

そしたら、「これ、いいな」と思った服を試着すると、スッと入るんですよ！！

本当に感動しました。

「1人でも多くの女性に、お腹周りのお悩みから解放されてほしい」

私は、その思いでポッコリお腹解消エクササイズを開発しました。

ポッコリお腹解消エクササイズは、楽しくレッスンできて、しっかりと変化を実感できることにこだわりました。

ぜひ1度、体験してみたいと思います。

まずは体験レッスンで実感！

初回体験クーポン4000円→2000円 50%オフ

＼先着30名限定／

50%OFFクーポンをゲット



※2人以上の予約 4000円→1500円 62%オフ

体験レッスンまでの流れ

1 まずはご予約から

ご都合のいい日時をLINEでお送りください。
スタッフから体験レッスンをLINEでご連絡します。

チョコクマを友だち追加



2 ご来店・カウンセリング・写真撮影

<お持ち物>

動きやすい服装、汗拭き用のタオル、水分をご持参ください。

※素足で行うため靴のご準備は不要です。

※完全個室の更衣室完備です。シャワーの用意はございません。

1.カウンセリング

身体のお悩みごとや体調などをお伺いし、目標に向けたプランを設定していきます。

2.写真撮影

身体の正面・横から写真を撮り、ポッコリお腹解消エクササイズの前と後を比較できるようにします。

3 ポッコリお腹解消エクササイズ体験

30分のミニレッスンです。

まずはストレッチからはじめて、身体がほぐれてきたら、リズミカルな音楽に合わせてお腹周りのエクササイズに入ります。

当店に通われている方の大半が、運動経験がほとんどありません。初めての方でも無理なくできるメニューです。

4 続け方のアドバイス

お体の状態のフィードバック、食事などを含めたライフスタイルへの提案、運動を習慣化するためのプランニングをご一緒に行います。

**ポッコリお腹、もう悩まない。
40代から始めるお腹集中エクササイズ**



まずは体験レッスンで実感！

初回体験クーポン4000円→2000円 50%オフ

＼先着30名限定／

50%OFFクーポンをゲット



※2人以上の予約 4000円→1500円 62%オフ

よくあるご質問

Q友達と一緒にいってもよいですか？

Aお友達とご一緒も大歓迎です。2人以上でお申込みいただくと、おひとり様1500円(通常価格の62%割引、初回のみ)でご案内しております。

Q腰痛もちでもできますか？

A腰の状態をお伺いしながら、体調に合わせたプログラムをご用意いたします。腰痛もちの方でも安心してレッスンにご参加ください。

住所 〒781-0814 高知県高知市稲荷町7-29
営業時間 10:00～19:00(定休:火・日曜日)
電話 088-881-2087
駐車場完備

プライバシーポリシー